



zzz

Ouderavond 'Lekker slapen kleintje'

(0-4 jaar)

Slaapproblemen kunnen, helaas, in elke leeftijdsfase voorkomen. Van baby's die veel huilen en weinig slapen tot peuters die niet willen inslapen of doorslapen. Of niet in hun eigen bed willen slapen of juist heel vroeg wakker worden. Om ervoor te zorgen dat je kind voldoende slaapt, geven de pedagogen van Carins informatie en tips tijdens de ouderavond 'Lekker slapen kleintje'.

Datum: 30 mei 2024

Tijd: Inloop 18:45 uur, start 19:00 uur, eindigt 20:30 uur

Locatie: Carins Drachten
Moleneind NoordZijde 56, 9203 ZR Drachten

Aanmelden via pedagogen@carins.nl

(vermeld in de mail met hoeveel je komt, want VOL=VOL!)

zzz

Carins

staat voor je klaar

Ouderavond 'Lekker slapen kleintje'

(0-4 jaar)

Een kind heeft voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen, te groeien en overdag genoeg energie te hebben om lekker te spelen. Maar ook voor ouders is een goede nachtrust net zo belangrijk. Duidelijkheid helpt bij het slapen en het voorkomen van slaapproblemen. Hoe breng je als ouders structuur aan in het dag- en nachtritme? Hoe zorg je ervoor dat je kind zelf inslaapt? Wat is de invloed van eten of drinken, de slaapomgeving en hoe kan overprikkeling bij kinderen worden voorkomen? Vragen die op welke manier dan ook te maken hebben met het slapen van je kind kun je bespreken tijdens de ouderavond 'Lekker slapen kleintje'.

Aanmelden

Deelname aan de ouderavond is gratis en inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden doe je van tevoren via pedagogen@carins.nl *(het is belangrijk dat je hierbij vermeldt met hoeveel je komt).*

**Carins helpt jou op weg
als het je zelf even niet lukt**



De pedagogen van Carins voeren voor de gemeente Smallerland de Jeugdwet uit en ondersteunen je bij vragen over opvoeden en opgroeien. Uit ervaring weten we dat een zetje in de goede richting vaak voldoende is. Is er meer nodig dan maken we samen met jou en jouw kind een plan.

Meer informatie en contactgegevens vind je op www.carins.nl.